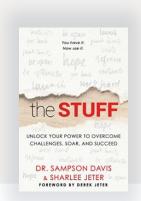
# }getabstract | MEETING IN A BOX





Schritt 1

Schritt 2

besprechen.

Ihrem Team durch.

Schritt 3

Lassen Sie Ihr Team die Zusammenfassung von

Planen Sie ein Team-Meeting,

Führen Sie eine Diskussion mit

um die folgenden Fragen zu

getAbstract lesen.

#### **GETABSTRACT BEWERTUNG VON**

## The Stuff

### Unlock Your Power to Overcome Challenges, Soar and Succeed

Die Autoren Sampson Davis und Sharlee Jeter diskutieren die wesentlichen Elemente der Standhaftigkeit und teilen Geschichten über Menschen, deren Stärke es ihnen ermöglichte, die Herausforderungen des Lebens zu meistern.

## Diskussionsfragen

- 1. Hast du ein Beispiel aus deinem eigenen Leben, das die These des Buches unterstützt?
- 2. Nachdem du die Zusammenfassung gelesen hast, wie würdest du deine Grenzen herausfordern?
- 3. Was bedeutet es, sich für unvorhergesehene Inspirationen offen zu halten?
- 4.Denke an eine deiner aktuellen Herausforderungen. Welche unvorhergesehene Inspiration kannst du daraus ziehen?
- 5. Welche Möglichkeiten gibt es, um langfristig die Motivation aufrechtzuerhalten?
- 6. Wo siehst du die Konzepte dieser Zusammenfassung in Bezug auf deine aktuellen Arbeitsaufgaben passen?

"In the depth of winter, I found there was, within me, an invincible summer."

#### The Stuff

Sampson Davis and Sharlee Jeter

## Zusätzliche Ressourcen





Kanal Resilienz

Wie man Grit kultiviert



getAbstract, Inc. 20900 NE 30th Ave., Suite 315, Aventura, FL 33180, USA +1 305 936 2626 Alpenquai 12, 6005 Lucerne, Switzerland +41 41 367 5151