



GETABSTRACT BEWERTUNG VON

The Stuff

Unlock Your Power to Overcome Challenges, Soar and Succeed

Die Autoren Sampson Davis und Sharlee Jeter diskutieren die wesentlichen Elemente der Standhaftigkeit und teilen Geschichten über Menschen, deren Stärke es ihnen ermöglichte, die Herausforderungen des Lebens zu meistern.

Schritt 1

Lassen Sie Ihr Team die Zusammenfassung von [getAbstract lesen](#).

Schritt 2

Planen Sie ein Team-Meeting, um die folgenden Fragen zu besprechen.

Schritt 3

Führen Sie eine Diskussion mit Ihrem Team durch.

Diskussionsfragen

1. Hast du ein Beispiel aus deinem eigenen Leben, das die These des Buches unterstützt?
2. Nachdem du die Zusammenfassung gelesen hast, wie würdest du deine Grenzen herausfordern?
3. Was bedeutet es, sich für unvorhergesehene Inspirationen offen zu halten?
4. Denke an eine deiner aktuellen Herausforderungen. Welche unvorhergesehene Inspiration kannst du daraus ziehen?
5. Welche Möglichkeiten gibt es, um langfristig die Motivation aufrechtzuerhalten?
6. Wo siehst du die Konzepte dieser Zusammenfassung in Bezug auf deine aktuellen Arbeitsaufgaben passen?

“In the depth of winter, I found there was, within me, an invincible summer.”

The Stuff

Sampson Davis and Sharlee Jeter

Zusätzliche Ressourcen



Kanal Resilienz



Wie man Grit kultiviert

