



GETABSTRACT BEWERTUNG VON **The 5 AM Club**

Own Your Morning, Elevate Your Life

Der 5-Uhr-Club ist eine Selbsthilfe-Parabel, die sich darauf konzentriert, produktiv am Morgen zu sein und den Ton für den Tag zu setzen. Ein kämpfender Künstler und ein gestresster Unternehmer reisen mit einem exzentrischen Milliardär, der lehrt, dass Erfolg daraus entsteht, den Tag um 5 Uhr zu beginnen.

Diskussionsfragen

1. Um welche Zeit stehst du normalerweise morgens auf?
2. Stehst du am Wochenende zur gleichen Zeit auf wie während der Woche?
3. Praktizierst du die 20/20/20-Formel oder etwas Ähnliches?
4. Glaubst du, dass Frühaufsteher produktiver sind, und wenn ja, warum?
5. Nachdem du die Zusammenfassung gelesen hast, gibst es etwas, das du in deine Morgenroutine integrieren möchtest?

Schritt 1

Lassen Sie Ihr Team die Zusammenfassung von [getAbstract lesen](#).

Schritt 2

Planen Sie ein Team-Meeting, um die folgenden Fragen zu besprechen.

Schritt 3

Führen Sie eine Diskussion mit Ihrem Team durch.

“Own Your Morning, Elevate Your Life.”

The 5 AM Club

Robin Sharma

Zusätzliche Ressourcen



Kanal für persönliche
Entwicklung



Kanalgewohnheiten

