

GETABSTRACT BEWERTUNG VON

# Coaching and Feedback for Performance

## Leading from the Center

Steigern Sie Ihre Fähigkeit, mit Druck umzugehen, indem Sie ihn verstehen und dagegen angehen. Die Autoren Hendrie Weisinger und J.P. Pawliw-Fry erklären den Unterschied zwischen Druck und Stress und bieten 'Drucklösungen' an, um Ihnen zu helfen, wenn Sie Leistung erbringen müssen.

### Schritt 1

Lassen Sie Ihr Team die Zusammenfassung von [getAbstract lesen](#).

### Schritt 2

Planen Sie ein Team-Meeting, um die folgenden Fragen zu besprechen.

### Schritt 3

Führen Sie eine Diskussion mit Ihrem Team durch.

## Diskussionsfragen

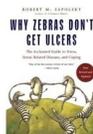
1. Was sind drei Merkmale, die Angst und Furcht verursachen können und deine Leistung beeinträchtigen?
2. Die Autoren listen verschiedene Strategien auf, um mit Druck umzugehen. Welche dieser Strategien sprechen dich an und würden das nächste Mal, wenn du unter Druck stehst, hilfreich sein?
3. Erkläre die Attribute des 'COTE of Armor'.

*“Because our brains are hardwired to attend to important tasks first.”*

### PERFORMING UNDER PRESSURE

Hendrie Weisinger and J. P. Pawliw-Fry

## Zusätzliche Ressourcen



Why Zebras Don't Get Ulcers



The Stress Code



getAbstract, Inc. 20900 NE 30th Ave., Suite 315, Aventura, FL 33180, USA +1 305 936 2626

getAbstract AG Alpenquai 12, 6005 Lucerne, Switzerland +41 41 367 5151

[corporate@getabstract.com](mailto:corporate@getabstract.com) | [www.getabstract.com](http://www.getabstract.com)