

## GETABSTRACT BEWERTUNG VON **Selbstbild**

### Wie unser Denken Erfolge oder Niederlagen bewirkt

Dieses Buch hat eine einfache Prämisse: Die Welt ist in Menschen unterteilt, die offen für das Lernen sind, und solche, die verschlossen dafür sind, und diese Eigenschaft beeinflusst alles, von deiner Weltanschauung bis zu deinen zwischenmenschlichen Beziehungen.

### Diskussionsfragen

1. Wann war das letzte Mal, dass du deine Komfortzone verlassen und etwas Neues ausprobiert hast? Zum Beispiel, ein neues Hobby begonnen oder einen Kurs zu einem Thema außerhalb deines Fachgebiets besucht
2. Was hat dich damals dazu veranlasst? Wie war deine Erfahrung dabei?
3. Gibt es etwas, das du gerne ausprobieren würdest, aber das unvernünftig erscheint? Was würde es brauchen, damit du trotzdem den Sprung wagst?
4. Wie kannst du dein Team/ein Teammitglied dabei unterstützen, eine flexible Denkweise zu entwickeln und aufrechtzuerhalten?

#### Schritt 1

Lassen Sie Ihr Team die Zusammenfassung von [getAbstract lesen](#).

#### Schritt 2

Planen Sie ein Team-Meeting, um die folgenden Fragen zu besprechen.

#### Schritt 3

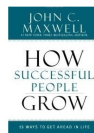
Führen Sie eine Diskussion mit Ihrem Team durch.

*„Manchmal wachsen Menschen mit einem dynamischen Selbstbild so weit über sich hinaus, dass sie Dinge erreichen, die eigentlich unmöglich sind.“*

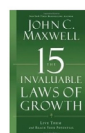
#### **Selbstbild**

Carol S. Dweck

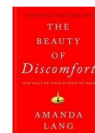
### Zusätzliche Ressourcen



How Successful People Grow



The 15 Invaluable Laws of Growth



The Beauty of Discomfort

