



GETABSTRACT BEWERTUNG VON **Peak**

Secrets from the New Science of Expertise

Setzen erbliche Eigenschaften oder harte Arbeit die Hochleister auseinander? Psychologe Anders Ericsson und Co-Autor Robert Pool erklären, dass allein das Investieren von Zeit und harte Arbeit an einer Fertigkeit nicht automatisch deine Leistung verbessern wird. Höchstleistung geht nicht nur um das Üben, sondern um das "richtige Üben"

Diskussionsfragen

1. Hast du ein Beispiel aus deinem eigenen Leben, das die These des Buches unterstützt?
2. An welcher Fähigkeit möchtest du persönlich besser werden?
3. Nachdem du die Zusammenfassung gelesen hast, wie würdest du die Art und Weise ändern, wie du die Fähigkeit bisher geübt hast?
4. Was beinhaltet 'gezieltes Üben'?
5. Was sind einige der Möglichkeiten, wie du langfristig die Motivation aufrechterhalten kannst?

Schritt 1

Lassen Sie Ihr Team die Zusammenfassung von [getAbstract lesen](#).

Schritt 2

Planen Sie ein Team-Meeting, um die folgenden Fragen zu besprechen.

Schritt 3

Führen Sie eine Diskussion mit Ihrem Team durch.

“Get outside your comfort zone but do it in a focused way, with clear goals, a plan for reaching those goals and a way to monitor your progress.”

Top

Robert Pool and Anders Ericsson

Zusätzliche Ressourcen



Lernen und Gedächtnis



Wie man Grit entwickelt

