

GETABSTRACT BEWERTUNG VON

Mindful Self-Discipline

Living with Purpose and Achieving Your Goals in a World of Distractions

Die Verfolgung deiner Ziele ohne Angst oder Ablenkung beruht auf deiner Fähigkeit zur Selbstwahrnehmung und Selbstdisziplin. Der Meditationslehrer und Coach Giovanni Dienstmann erklärt, wie Meditation eine überlegene Methode für Bewusstseinstaining bietet und eine solide Grundlage für die Entwicklung von Fokus und Selbstdisziplin schafft.

Schritt 1

Lassen Sie Ihr Team die Zusammenfassung von [getAbstract lesen](#).

Schritt 2

Planen Sie ein Team-Meeting, um die folgenden Fragen zu besprechen.

Schritt 3

Führen Sie eine Diskussion mit Ihrem Team durch.

Diskussionsfragen

1. Was ist der Unterschied zwischen Coaching, Feedback, Leistungsbewertungen und Mentoring?
2. Wie können wir die "Vier Prinzipien für effektives Coaching" umsetzen?
3. Was bedeutet "GAPS"?
4. Wie werden die Ideen und Konzepte der Zusammenfassung einen Unterschied für dich und deine Kollegen machen?

"[Awareness] gives you the freedom to choose how to respond to life as it happens, thus helping you live in alignment with your goals and values."

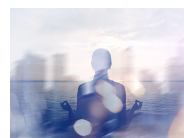
MINDFUL SELF-DISCIPLINE

Giovanni Dienstmann

Zusätzliche Ressourcen



Interview Meditation trainiert deinen Geist



Kanalisiere Achtsamkeit



getAbstract, Inc. 20900 NE 30th Ave., Suite 315, Aventura, FL 33180, USA +1 305 936 2626

getAbstract AG Alpenquai 12, 6005 Lucerne, Switzerland +41 41 367 5151

corporate@getabstract.com | www.getabstract.com