

GETABSTRACT BEWERTUNG VON **Konzentriert arbeiten**

Regeln für eine Welt voller Ablenkungen

Professor Cal Newport präsentiert ein mehrteiliges Argument für tiefes, konzentriertes Arbeiten. „Konzentriert arbeiten“ ist nicht nur an sich lohnend, sondern auch wesentlich für Wissensarbeit. Dennoch drängt uns die moderne Technologie unaufhaltsam zu oberflächlichem Arbeiten.

Diskussionsfragen

1. In Bezug auf Ihre Arbeit, welche Arbeitsaufgaben eignen sich gut für konzentriertes Arbeiten?"
2. Wie könnte sich Ihre Arbeitsleistung verbessern, wenn Sie mehr Phasen konzentrierter Arbeit einführen würden?
3. Fühlen Sie sich unter Druck, sofort auf Nachrichten und E-Mails zu antworten? Wenn ja, kommt dieser Druck von außen oder ist er selbst auferlegt?
4. Was tun Sie, um ablenkende Reize zu widerstehen?
5. Wie können Teams und Unternehmen ihre Mitarbeiter dabei unterstützen, regelmäßiger konzentrierte Arbeit zu leisten?

Schritt 1

Lassen Sie Ihr Team die Zusammenfassung von [getAbstract lesen](#).

Schritt 2

Planen Sie ein Team-Meeting, um die folgenden Fragen zu besprechen.

Schritt 3

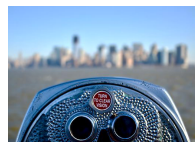
Führen Sie eine Diskussion mit Ihrem Team durch.

“Um in unserem wirtschaftlichen Umfeld seinen Wert zu erhalten, muss man in der Lage sein, rasch komplizierte Dinge zu erlernen. Das erfordert Deep Work.”

Konzentriert arbeiten

Cal Newport

Zusätzliche Ressourcen



Konzentriert
arbeiten