



ХЕННА ИНАМ

# Wired for Disruption

## The Five Shifts in Agility to Lead in the Future of Work

Jeder kann lernen, in disruptiven Situationen erfolgreich zu sein, argumentiert die Executive Coach Henna Inam. Sie können Ihr Gehirn darauf trainieren, mit einem schnelleren Tempo von Veränderungen und Unterbrechungen umzugehen, indem Sie Ihre neuroemotionale Agilität stärken – die Fähigkeit, die unterschiedlichen Reaktionen Ihres Nervensystems auf Veränderungen zu erkennen und damit umzugehen.

### Diskussionsfragen

1. Was waren einige der disruptivsten Veränderungen, denen Sie am Arbeitsplatz gegenüberstanden?
2. Welche persönlichen Qualitäten würden Sie gerne entwickeln, um sich leichter an Veränderungen anpassen zu können?
3. Als Führungskraft, wie können Sie am besten Menschen unterstützen, sich an Veränderungen anzupassen? Als Teammitglied, welche Art von Unterstützung seitens des Unternehmens würde Ihnen am meisten helfen, um mit Störungen umzugehen?
4. Der Autor erwähnt vier "Beschleuniger", um den emotionalen Zyklus der Veränderung schneller zu durchlaufen. Welchen davon möchten Sie sofort umsetzen?
5. Wie können Sie agiles Lernen in Ihrer Organisation fördern?

*In the world of unpredictability, behaviors that will serve are not expertise, but openness to learning.*

**WIRED FOR DISRUPTION**

Хенна Инам

### Zusätzliche Ressourcen



Agilität im Kanal



getAbstract, Inc. 20900 NE 30th Ave., Suite 315, Aventura, FL 33180, USA +1 305 936 2626

getAbstract AG Alpenquai 12, 6005 Lucerne, Switzerland +41 41 367 5151

corporate@getabstract.com | [www.getabstract.com](http://www.getabstract.com)